



17 DIAS

BALCÓN DEL MONTE EVEREST

Campamento base del Monte Everest

ITINERARIO DETALLADO

Trekking al Campo Base del Monte Everest: Una Experiencia Inolvidable
El valle de Khumbu y habitante de los Sherpas.

Dificultad de Trek: elevada. **Altura máxima:** 5.545 m.s.n.m.

El Campo Base del Monte Everest es un sueño para muchos viajeros, no solo por el desafío que representa, sino también por los impresionantes paisajes y la riqueza cultural que ofrece. Esta ruta de trekking, una de las más famosas del mundo, combina la emoción de estar al pie de la montaña más alta con la oportunidad de convivir con los amables sherpas de la región de Solu Khumbu. Tras vivir esta experiencia inolvidable, el regreso a Lukla marca el final de una aventura que perdurará en la memoria.

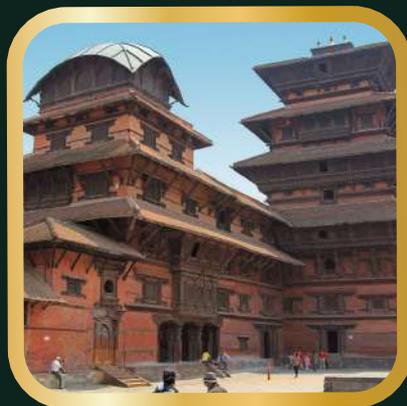
LLEGADA A KATMANDÚ

DIA 1

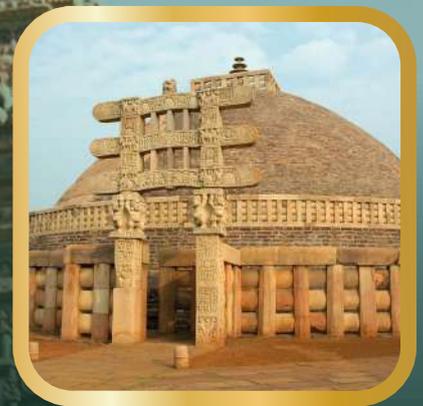
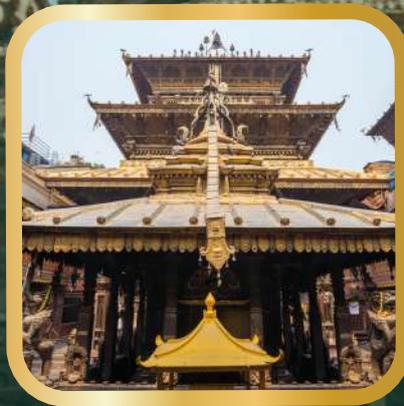
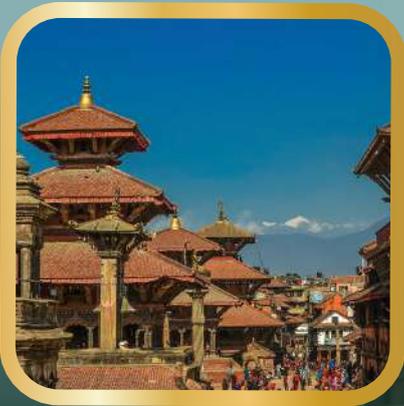
Llegada al Aeropuerto Internacional de Katmandú, recepción en el aeropuerto, traslado y registro en el Hotel. Libre para descansar en Hotel o un paseo por el barrio turístico, Thamel por su cuenta. Noche en Hotel.

EXCURSION EN KATMANDÚ

DIA 2



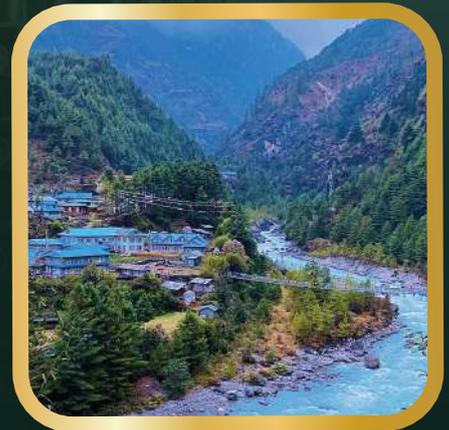
Tarde: Plaza Real de Lalitpur, El Templo de Oro, El Templo de Mahaboudha, Aksheshwor Mahavihar, las Stupas de Ashoka, la Industria de Patan, el campamento de refugiados tibetanos y el Centro de Alfombras de lana. Noche en el Hotel.



VUELO LUKLA Y TREK HASTA PHAKDING **2.860 M aprox. 4 horas**

DIA 3

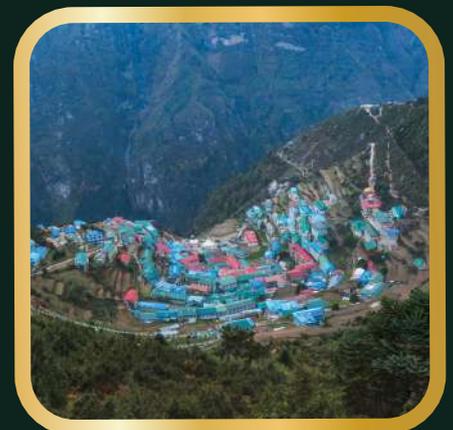
Pensión completa: Traslado al aeropuerto de Katmandú por la mañana temprano para coger el vuelo hacia Lukla 2.800 m., desde Lukla un trekking hasta Phakding a través de Chaurikharka, un pueblo donde destacan los Sherpas por sus sonrisas. Noche en albergue.



TREK PHAKDING A NAMCHE BAZAAR **3.440 M. aprox. 5 horas.**

DIA 4

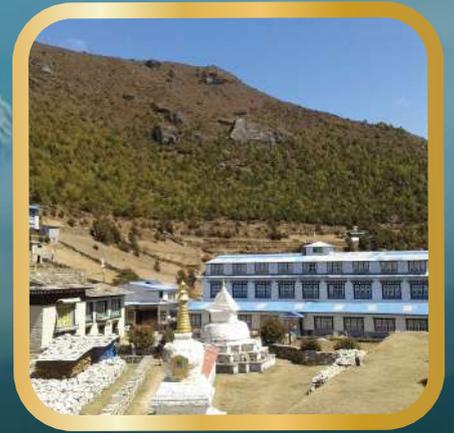
Pensión completa: Un suave ascenso hacia Jorsalle, pasando por cascadas y unos magníficos bosques de rododendros y magnolias. Se llega un puente al fondo de Namche Bazaar. Desde allí una ascensión hasta a llegar a Namche Bazar atravesando por jungla. Finalmente llega a Namche Bazaar. Noche en albergue.



DÍA LIBRE EN NAMCHE BAZAAR

DIA 5

Pensión completa: Namche Bazar. Día libre en Namche Bazar para aclimatarse a la altitud. Posibilidad de visitar el 'museo al Everest', el centro de interpretación de la naturaleza y 'la casa museo Sherpa'. Opción hacer un senderismo hacia Thami para disfrutar el paisaje. Noche en albergue.



TREK NAMCHE BAZAAR A TYANGBOCHE

3.867 M. aprox. 5,5 horas.

DIA 6

Pensión completa: Un paseo fácil hacia Phunki durante tres horas en el que podemos ver carneros, ciervos y otros animales y pájaros típicos del Himalaya. Ascendiendo tres horas más se llega a Tyangboche. Desde aquí podemos disfrutar de unas maravillosas vistas de los montes Everest, Nuptse, Lhotse, Cholatse, Thamserku y Amadablam. Allí visita el monasterio de Tyangboche. Noche en albergue



TREK TYANGBOCHE A DINGBOCHE

4.410 m. aprox. 6 horas.

DIA 7

Pensión completa: Un corto camino atravesando bosques de abedules, coníferas y rododendros dirección a Dibuche, para después ascender a Pangboche. Desde Pangboche el camino hacia Dingboche atraviesa por zona montañosa, sin árboles. Desde el camino disfrutamos preciosos paisajes y vista de Himalaya. Noche en albergue.

DÍA LIBRE EN DINGBOCHE

DIA 8

Pensión completa: Dingboche. Día libre en Dingboche para aclimatarse. Opción por cuenta propia de realizar un senderismo hacia Chukhung para disfrutar el paisaje. Noche en albergue.

TREK DINGBOCHE A LOBUCHE

4.930 m. aprox. 5 horas.

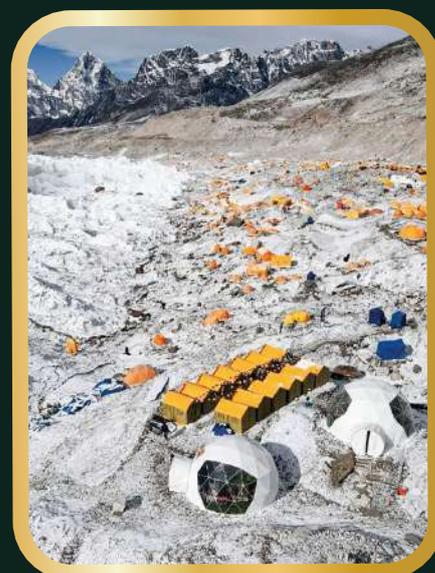
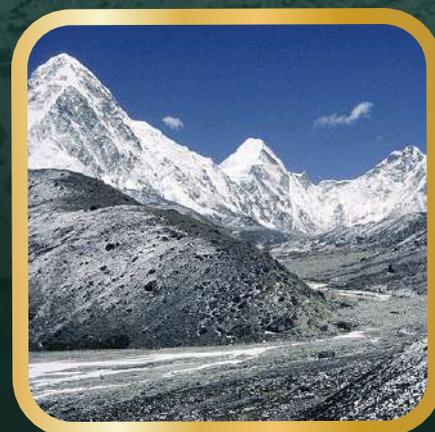
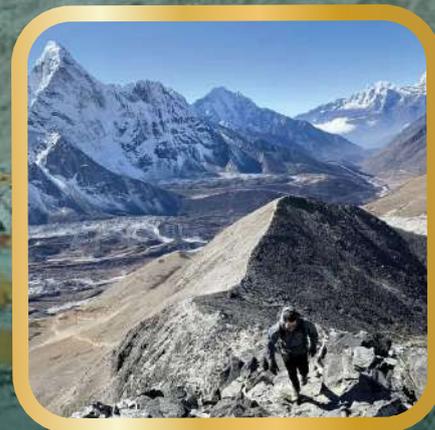
DIA 9

Pensión completa: La ruta asciende por un amplio valle ligeramente inclinado y ascenderemos paso a paso hacia la morena terminal del Khumbu. Noche en albergue.

TREK LOBUCHE A GORAPSHEP Y VISITA AL C. B. DEL EVEREST.

DIA 10

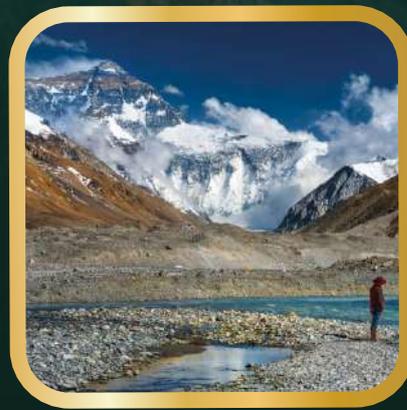
Pensión completa: Este sendero desde Lobuche a Gorapshep proporciona una vista maravillosa de Pumori. Esta parte del viaje nos proporciona muy buenas vistas del monte Everest desde Gorapshep. Gorapshep se encuentra justo a la falda de Mt. Pumori. Por la tarde realizamos caminata al campo base del Everest. La visita al campo base del Everest ida y vuelta desde Gorapshep. Pueden incorporar esta parte de la caminata solo los que estén interesados. Noche en albergue.



ASCENSION A KALAPATTHAR 5.545 m. Y VULETA A LOBUCHE

DIA 11

Pensión completa: Este sendero proporciona de la ascensión al Kalapatthar dispone una vista maravillosa de Pumori. Esta parte del viaje nos proporciona muy buenas vistas de cadena del Monte Everest desde Kalapatthar. Sobre todo, Kalapatthar ofrece una vista muy cercana del Mt. Everest, así como cientos de cimas de otros picos, incluyendo algunos del TIBET. Por la tarde Trek hasta Lobuche siguiendo el mismo camino del día anterior. Noche en albergue.



TREK LOBUCHE A PHORTSE 3.840 m. aprox. 5 horas.

DIA 12

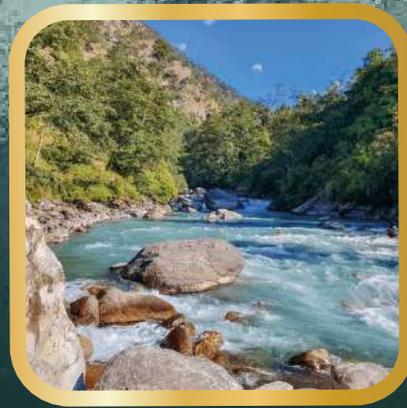
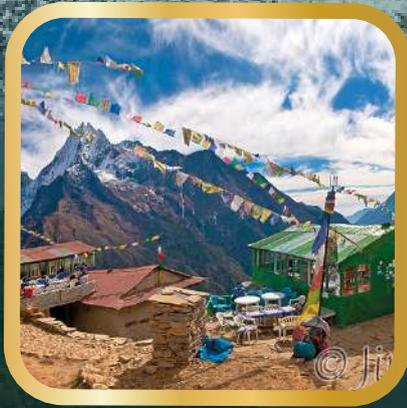
Pensión completa: Retorno por el mismo camino de la subida a Lobuche desde Dingboche. La ruta se asciende y se atraviesa por pueblos preciosos y antiguo. Llegada a Phortse. Noche en albergue.

TREK PHORTSE A NAMCHE BAZAAR aprox. 5 horas

DIA 13

Pensión completa: Desde Phortse el camino desciende hasta el río después asciende atravesado por la jungla de rododendros. Es un sendero precioso el paso de

Mong-La a 4.020 msnm. les ofrece una vista magnífica de los Himalayas y paisajes del río Dudha Koshi. A lo largo de camino se disfruta campos agrícolas. Llegada a Namche Bazaar. Noche en albergue.



TREK NAMCHE BAZAAR A LUKLA

2.800 M. aprox. 6 horas.

DIA 14

Pensión completa: La ruta de trekking de retorno hasta Jorsalle, pasando por Pakading hasta llegar a Lukla. Noche en albergue.

VUELO LUKLA A KATHMANDU

DIA 15

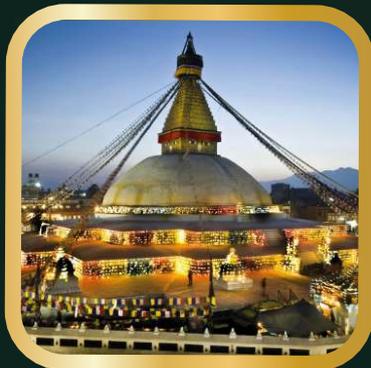
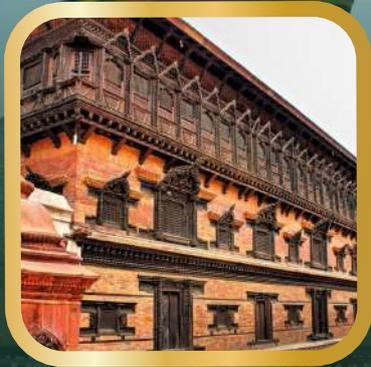
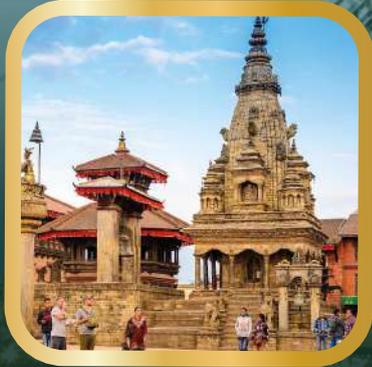
Desayuno: Por la mañana traslado al aeropuerto de Lukla para coger el vuelo hacia Katmandú. Es un vuelo de 35 minutos. Llegada al aeropuerto de Katmandú y traslado al Hotel. Tarde libre para descansar. Noche en Hotel.

EXCURSION EN KATHMANDÚ

DIA 16

Desayuno: visita para conocer la Plaza Durbar de Bhaktapur con la Puerta de Oro, la Estatua del Rey Malla, El Palacio de las cincuenta y cinco ventanas, la Plaza de Taleju Bhawani, la Gran Campana, la Pagoda de NYATAPOUL y el templo de

Bhairav en la Plaza de Toumadhi, Mercado de cerámica, la Plaza de Datta-Traya con el templo de Pujari Math, la Ventana de pavo real y la Industria de Bhaktapur. Descanso para comer. Tarde: Excursión el templo de Pashupati-Nath en Devpattan a orillas del sagrado Bagmati, el Templo de Charumati en Chabahil y Stupa de Boudha en el barrio tibetano, retorno al a Hotel. Alojamiento.



SALIDA DE NEPAL

DIA 17

Desayuno: Despedida del hotel y traslado al aeropuerto internacional de Katmandú según hora provista de salida del vuelo. Salida de Katmandu, Nepal.

NOTA:

- ◆ El precio es estándar existe las posibilidades de reservar otras categorías.
 - ◆ El presupuesto del viaje incluye alojamiento en régimen habitación doble compartido.
 - ◆ Se aplica suplemento sencillo para ocupar habitación individual.
 - ◆ El servicio empieza desde su llegada a Katmandú.
 - ◆ Los billetes de avión desde su origen (su ciudad) a Kathmandu y regreso no incluye.
 - ◆ Nosotros podemos gestionar los billetes, si ustedes necesitan nuestra ayuda.
 - ◆ El itinerario y presupuesto que les enviamos incluye los servicios completos. (Alojamiento y excursiones para su estancia en Katmandú).
 - ◆ Pueden contratar solamente el trekking al campamento base del Everest, sin incluir los servicios de estancia y excursiones en Katmandú.
-

HOTELES PREVISTOS:

- ◆ Hotel Yak & Yeti /5* **LUJO**
- ◆ Hotel Barahi Kathmandu /3* **ESTANDAR**
- ◆ Oasis Kathmandu Hotel / 2* **ECONOMICO**
- ◆ ALOJAMIENTO DURANTE EL TREKKING **ALBERGUES**

NOTA:

Las categorías de los hoteles (lujo, estándar y económico) incluye alojamiento durante la estancia en Katmandú. Los alojamientos en los albergues durante el trekking son básicos en todas las categorías. El suplemento sencillo incluye habitación individual solo durante la estancia en Kathmandu. No se compromete habitación individual en los albergues de la ruta de trekking.

EL PRECIO INCLUYE:

TRASLADOS Y TRANSPORTES:

- ◆ Traslado aeropuerto – Hotel – aeropuerto a la llegada y salida desde Kathmandu.
- ◆ Traslado hotel – aeropuerto – hotel en curso de tomar vuelo Kathmandu – Lukla – Kathmandu.
- ◆ Transporte durante excursión por valle de Kathmandu.

ESTANCIA EN KATHMANDU:

- ◆ Alojamiento (4 noches) en el hotel categoría estándar incluye régimen alojamiento y desayuno.
- ◆ Guía de turismo que hable español o inglés durante excursión por el valle de Kathmandu.
- ◆ Entrada a los templos, monasterios y monumentos durante excursión por el valle de Kathmandu.

BILLETE DE AVIÓN:

- ◆ Tarifa de billete de avión Kathmandu – Lukla – Kathmandu.

DURANTE EL TREKKING:

- ◆ Alojamiento (12 noches) en albergue.
- ◆ Comidas en régimen pensión completa (desayuno, almuerzo y cena con té/café. Excluye otras bebidas).
- ◆ El guía profesional de trekking que hable inglés.
- ◆ Porteador/es (un porteador para dos viajeros y 10 – 12 kgs por viajero).
- ◆ Los gastos de guía y porteador (comida, alojamiento, equipos, sueldo, etc.)
- ◆ Seguro personal para guía y porteadores durante el trekking.
- ◆ Material colectivo: sacos de dormir y chaquetas de abrigo.
- ◆ Los permisos de trekking (TIMS y Entrada al Parque nacional de Sagarmatha).

NO INCLUYE:

- ◆ Gastos de bar (cualquier bebida alcohólica, agua mineral, refrescos, cigarrillos, etc.).
- ◆ Los gastos personales (lavabo de ropas, agua caliente para ducha, etc.).
- ◆ Cualquier clase de gasto ocurridos por circunstancia imprevistas
- ◆ Cualquier gasto durante la estancia en Kathmandu, si el cliente decide modificar el itinerario y desee desistir de iniciar el trekking.
- ◆ La ropa individual de cada excursionista.
- ◆ Seguro individual y asistencia de médico de viajeros.
- ◆ Almuerzos y cenas en Katmandú.
- ◆ Las propinas y agradecimiento (guía, porteador, chofer).

MÁS INFORMACIONES:

El vuelo Kathmandu – Lukla – Kathmandu depende enormemente de las condiciones meteorológicas, por lo tanto, podría retrasarse el vuelo hasta situaciones más favorables. El cliente exime a la AGENCIA de la responsabilidad por las consecuencias negativas que pueden derivarse de estas circunstancias: situación social o política conflictivas, climatológica, etc. Ya que son circunstancias ajenas a nuestra voluntad.

VISIT AMERICA
TRAVEL SOLUTIONS